

Curriculum Vitae

Żaneta Żak

Data urodzenia: 23.11.1982 r.

Wykształcenie:

2017-2018 Wyższa Szkoła Planowania Strategicznego w Dąbrowie Górniczej
Wydział Społeczno – Medyczny kierunek: Kosmetologia Estetyczna

2013-2015 TEB Edukacja kierunek: Dietetyka

2008-2010 Warszawski Uniwersytet Medyczny, Wydział Nauki o Zdrowiu
kierunek: pielęgniarstwo studia magisterskie

2003-2007 Wyższa Szkoła Zarządzania w Częstochowie, Wydział Medyczno-Humanistyczny
kierunek: pielęgniarstwo studia licencyjne

2001-2003 Medyczne Studium Zawodowe w Częstochowie, kierunek: farmacja

Uzyskane certyfikaty i szkolenia:

2017 Kurs Kosmetologii Estetycznej poziom I i II mezoterapia igłowa, mikroigłowa
Dermapen, bezigłowa, rollery w zabiegach kosmologicznych i estetycznych
twarz i ciało.

Lipoliza iniecyjna. Mezoterapia osoczem Wampirzy Lifting, mezoterapia
osoczem skóra głowy. Toksyna botulinowa. Wypełniacze w zabiegach
estetycznych kwas hialuronowy usieciowany MASTER usta, wolumetria twarzy.
Nici PDO twarz, ciało lifting i rewitalizacja.

2016 Kurs specjalistyczny Ordynowanie leków i wypisywanie recept.

2011 Kurs dietetyki – Edukacja żywieniowa dzieci i dorosłych. Żywność kobiet
ciążarnych i karmiących. Zasady prawidłowego żywienia osób w wieku starszym
w aspekcie profilaktyki nadwagi i otyłości. Postępowanie dietetyczne w
chorobach układu krążenia, układu pokarmowego, cukrzycy. Postępowanie
dietetyczne w otyłości i nadwadze. Żywność funkcjonalna. Dietetyka sportowa.
Diety alternatywne.

Doświadczenie zawodowe:

2018 - nadal Członek Rady Nadzorczej ELQ SA;

2012 - nadal Prywatna Praktyka Pielęgniarska, gabinet dietetyczny, trychologii,
kosmetologii estetycznej i medycyny estetycznej;

2007 - 2014 Prowadzenie własnej apteki w Częstochowie;

2003 - 2007 Apteka ogólnodostępna w Częstochowie

Dodatkowe osiągnięcia:

Współautorka rozdziału : “Badanie przesiewowe w kierunku czynników ryzyka i chorób układu krążenia „. Kardiologia prewencyjna.

Współautorka publikacji naukowej „ Immunosuppression Drugs Seize The Overacting Immune System By Preventing The Cytokine Storm In COVID-19 Symptoms”. Systematic Reviews in Pharmacy

Autorka publikacji naukowych „ Wypadanie włosów w chorobie Hashimoto” Kosmetologia Estetyczna, a także „ Łysienie plackowate podłoże oraz leczenie „, Kosmetologia estetyczna.

Współautorka publikacji naukowej „ Design and rationale of a nationwide screening analysis from the Lipidogram 2015 and Lipidogen 2015 studies „, Arch Med Sci.

Współautorka abstraktu „Problem chorób glutenezależnych oraz łuszczycy i łysienia plackowatego w gabinecie lekarza rodzinnego”.

Współautorka abstraktu „ Czy pacjent z łysieniem plackowatym może szukać pomocy w gabinecie lekarza rodzinnego”.

Znajomość języków obcych:

j. angielski – średniozaawansowany B1